

JÍDELNÍČEK

29.9. - 3.10.2025

Pondělí 29.9.2025

Přesnídávka: Vločková kaše, jablka skořice, čaj (1)
Polévka: Rybí Krémová (1, 3, 4, 7)
Hlavní chod: Bramborová buchta , mléko (1, 7)
Svačina: Chléb Luštěninová pom., zel., ovoce, čaj (1, 7)

Úterý 30.9.2025

Přesnídávka: Cel. veka, játrová pom., zel., ovoce, čaj (1, 3, 7)
Polévka: Brokolicová (9)
Hlavní chod: Kuřecí směs se zeleninou, rýže, čaj (1)
Svačina: Chléb s lučinou, zel., čaj (1, 3, 7)

Středa 1.10.2025

Přesnídávka: Chléb pom. z tuňáka, ovoce, zel., mléko (1, 3, 4, 7)
Polévka: Kmínová s vejcem (1, 3, 9)
Hlavní chod: Vepřové maso na paprice, HK, čaj (1, 3, 7, 9, 10)
Svačina: Chléb s med.máslem, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 2.10.2025

Přesnídávka: Cel.veka, tvarohová pom. s pečenou paprikou, ovoce, zel, čaj (1, 3, 7)
Polévka: Mrkvový krém (3, 9)
Hlavní chod: Hrachová kaše, smažená cibulka, okurka, rohlík, čaj (1, 3, 7)
Svačina: Ovocný salát, čaj (7, 8a)

Pátek 3.10.2025

Přesnídávka: Chléb šunková pěna, zel., ovoce, mléko (1, 3)
Polévka: Hov. vývar s masem a quinoa (3, 7, 9)
Hlavní chod: Špenát s volským okem, brambor, voda s citronem (1, 3, 7)
Svačina: Sojový rohlík s žervé, zel., čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.