

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: Chléb šunková pěna, zel., ovoce, mléko 1,3

Polévka: Rybí Krémová 1,3,4,7

Hlavní chod: Jablková žemlovka s tvarohem, mléko 1,3,7

Svačina: Chléb sýr cottage, zel., čaj 1,3,7

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: Veka mrkvová pom.,ovoce, zel., melta 1,3,7

Polévka: Hov. vývar s masem a rýží 3,7,9

Hlavní chod: Kuře ala bažant rýže, čaj 1,9

Svačina: Chléb papri. žervé, zel., čaj 1,3,7

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: Chléb vajíčková pom.,zel., ovoce, čaj 1,3,7

Polévka: Žampionová 1,7

Hlavní chod: Vepř. maso v kapustě, brambor, čaj 1,3,9

Svačina: Chléb s flórou, rajče, čaj 1,3,7

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: Cel.veka pom. z tuňáka, ovoce, zel., čaj 1,3,4,7

Polévka: Mrkvový krém 3,9

Hlavní chod: Čočka na kyselo, rohlík, vajíčko, voda s citrónem 1,3,7

Svačina: Veka máslo, marmeláda, čaj 1,3,7

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: Chléb tvarohová pom., s rajčaty zel., ovoce, kakao 1,3,7

Polévka: Krupičková s vejcem 1,3,9

Hlavní chod: Hovězí plátky na žampionech, těstoviny, čaj 1,3,7,9,10

Svačina: Rohlík pom. máslo, zelenina, čaj

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši