

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: Chléb krtečková pom.,ovoce, zel., mléko (1, 3, 7)

Polévka: Kuřecí vývar s masem (1)

Hlavní chod: Nudle s mákem, cukr, čaj (1, 7)

Svačina: Chléb s šunkou, máslo, zel., čaj (1, 3)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: Cel. veka luštěnin, pom.,ovoce, zel., kakao (1, 3, 7)

Polévka: Bramborová (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí smetanové rizoto, sýr, okurka, čaj (1, 3, 7, 9)

Svačina: Kuličky s mlékem (1, 7)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: Chléb budapeš., ovoce, zel., čaj (1, 3, 7)

Polévka: S krupicí a vejcem (1, 3, 7)

Hlavní chod: Hov. na česneku, BK čaj (1, 3, 7)

Svačina: Sojový rohlík s máslem, čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: Cel.veka, sýr. pom. s jablky, ovoce, zel., melta (1, 3, 7)

Polévka: Hov. vývar s tarhoňou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Červená čočka na kari s baby špenátem, čaj (1, 3, 7, 9)

Svačina: Chléb vař. vejce, zel., čaj (1, 3, 7)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: Domácí lipánek, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Polévka: Pórková s vejcem (3, 7)

Hlavní chod: Losos na bylinkách Br. kaše, čaj (4, 7)

Svačina: Chléb pl. sýr, čaj (3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Zuzana Čagánková, Kuchař/ka: Michaela Andrlíková, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.